

## ترشيد إستهلاك المياه

إن زرع ثقافة الترشيد والتوفير والحفاظ على مصادر المياه وإعتبارها ثروة وطنية وأمانة بين أيدينا للأجيال المقبلة هي مسؤولية وطنية ومهمة جماعية، حيث أصبح إدخال مفاهيم الترشيد في الخطب الدينية والمناهج الدراسية واجباً و ضرورياً حيث لن تستطيع أي جهة القيام بهذه المهمة منفردة، لذلك كان علينا جمعياً أفراداً ومؤسسات رسمية ودينية وإجتماعية مسؤولية الحفاظ على الثروة المائية ومكافحة كل مظاهر تلوثها وهدرها حفاظاً على استمرارية حياتنا و مستقبل أجيالنا القادمة.

إن الدعوة لترشيد الاستهلاك لم ولن يقصد بها الحرمان من إستخدام المياه بقدر ما يقصد منها العمل على تربية النفس والتوسط وعدم الإسراف وتكثيف عاداتنا اليومية وفق ما هو متوفر، فالترشيد هو الإستخدام الأمثل للمياه بحيث نستفيد منها بأقل كمية وبأرخص التكاليف المالية الممكنة.

وعلى الجميع أن يتحملوا مسؤوليتهم تجاه المياه فهي نعمة وهبنا إياها الخالق عز وجل وربط الحياه بها.

## الإستخدام الأمثل للمياه

### منع التسرب

1. تفقد فاتورة المياه بشكل دوري وفي حال وجود ارتفاع في الفاتورة فهذا يعني وجود تسرب ما، ابحث عنه وأصلحه فوراً.
2. تفقد عوامة خزان المياه بإستمرار.
3. أفحص وجود تسرب من النياجرا بوضع ملون داخل النياجرا وانظر داخل المرحاض إن ظهر اللون داخل المرحاض فهذا يعني وجود تسرب، أصلحه مباشرة.
4. أغلق الحنفيات بإحكام حيث أن تسرب قطرة واحدة كل ثانية يؤدي الى هدر 0.85 م<sup>3</sup> في الشهر وبالتالي هدر 10.22 م<sup>3</sup> سنوياً، لذا قم بإصلاح أي تسرب في الحنفيات فوراً.
5. قم بعمل صيانة فورية لأي عطل داخل المنزل، وابلغ الجهة المزودة لك بالمياه عن أي عطل خارجي.

## الإستخدام الأمثل للمياه في الحمام

أشارت معظم الدراسات الى أن 60% من المياه المنزلية يتم إستخدامها داخل الحمام أننا الاستحمام.

- لا تملء البانيو لأنه يستهلك حوالي 136 ليتر من الماء.
- إستخدم الدوش وأغلقه ما أمكن.
- تجنب إطالة مدة الإستحمام، فخمس دقائق تكفي للإستخدام.
- أثناء إنتظار وصول المياه الساخنة من الحمام الشمسي أو السخان يتم هدر 5-10 ليتر من المياه، لذا قم بجمع هذه المياه في وعاء نظيف وإستخدامها في أمور أخرى مثل غسل الفواكه والخضار.

- ركب جهاز ترشيد على رأس الدوش لتقلل كمية الإستهلاك بحوالي 25%.

## المرحاض

- ضع عبوة 2 ليتر من الماء داخل النياجرا.
- إستبدل النياجرا القديمة (ذات الحجم الكبير) بأخرى لا تزيد سعتها عن 6 ليتر.
- أصلح أي تلف في عوامة النياجرا لأن أي تسرب يهدر حوالي 60 ليتر/ساعة.

## المغاسل

- معدل تدفق المياه من الحنفيات 12 ليتر في الدقيقة.
- قم بتعديل بسيط لبعض العادات المتبعة أثناء غسل اليدين والوجه والحلاقة وتنظيف الأسنان والوضوء.
- إفتح الحنفية عند اللزوم فقط، لتوفر الكثير من الماء.
- إستخدم كوب ماء للحلاقة، ولتنظيف الأسنان لتوفر الكثير من الماء.
- لا تفتح الحنفية بشكل كامل، أغلق الحنفية ما أمكن و افتحها عند الحاجة فقط سواء أثناء الوضوء أو التمسيل.

## الإستخدام الأمثل للمياه داخل المطبخ

- تستهلك الجلاية الاوتوما تيك حوالي 38-45 ليتر في كل وجبة مهما كانت حمولتها، لذا حاول ملئ الجلاية بحمل كامل.
- عند الجلي اليدوي لا تدع الحنفية مفتوحة طوال فترة الجلي، افتحها فقط عند اللزوم.
- قم بنقع الاواني التي تحتاج الى ذلك (كالطناجر مثلا) قبل غسلها.
- تأكد من احكام اغلاق الحنفية بعد الانتهاء من استخدام المياه.
- لا تستخدم ماء الحنفية لإذابة الثلج عن الأطعمة المتجمدة كاللحوم، قم باخراجها من الفريزر قبل مدة كافية من الطبخ لإذابة الثلج.
- إغسل الفواكه والخضراوات معا في وعاء، بدلا من غسل حبة حبة، واستخدم هذه المياه لري النباتات المنزلية مثلا.

## الغسيل

- عند شراء غسالة جديدة حاول اختيار نوع اقتصادي للمياه.
- املء الغسالة بحمل كامل، لأن الغسالة الأتوماتيك تستهلك حوالي 120 ليتر في كل غسلة مهما كان بداخلها.

## تنظيف المنزل

- اكنس المنزل قبل مسحه أو شطفه لتوفر الكثير من الماء.

- امسح المنزل باستخدام (دلو و فوطة) بدل من شطفه يوفر الكثير من المياه.
- ابتعد عن تنظيف الشبايبك باستخدام البربيش، واستخدام دلو و فوطة.

### خارج المنزل

- ابغ الجهة المزودة لك بالماء عن اي تسرب تلاحظه بالسرعة الممكنة.
- لا تهدر المياه لمجرد أن شخص آخر يدفع الفاتورة.
- لا تستخدم البربيش لتنظيف الدرج والساحة الخارجية.
- لا تدع الأطفال يلعبون بالماء.

### الحديقة المنزلية

- تقليل المياه المستهلكة في الري لا تعني عدم وجود حديقة.
- أفضل الاوقات لري الحديقة المنزلية قبل الشروق أو بعد غروب الشمس.
- اختر من النباتات ما لا يحتاج الى كميات مياه كثيرة.
- استخدم اسلوب الري بالتنقيط لأنه أكفى من الري بالبربيش.
- إرو الحديقة المنزلية وقت الحاجة و قدر الحاجة.

### تنظيف السيارة

- استخدام البربيش في تنظيف السيارة او الارصفة يهدر حوالي 20 ليتر في الدقيقة.
- اغسل السيارة باستخدام دلو و فوطة بدل بربيش لتوفر حوالي 300 ليتر.

### هل انت صديق المياه؟

1. هل تتفحص شبكة المياه الداخلية في المنزل؟
2. هل تضع عبوة بلاستيكية في خزان النياجرا؟
3. هل يتم تنظيف الشبايبك بدون استخدام البربيش؟
4. هل يتم تنظيف السيارة باستخدام دلو و فوطة؟
5. هل تستخدم كوب أثناء الحلاقة؟
6. هل تستخدم كوب أثناء تنظيف الأسنان؟
7. هل يتم غسل الفواكه والخضراوات باستخدام وعاء؟
8. هل يتم اغلاق الحنفية وفتحها عند اللزوم اثناء عملية الجلي؟
9. هل تبعد عن ملئ البانيو بالماء اثناء الاستحمام؟
10. هل تحاول عدم اهدار المياه اثناء الاستحمام؟
11. هل يتم ري الحدائق المنزلية مع غياب الشمس؟
12. هل يتم ملئ الغسالة بالكامل عند الغسيل؟

إذا كان عدد الإجابات نعم من:

- 10-12 هذا يعني انك مدرك تماما لاهمية المياه ودورك في المحافظة عليها.
- 6-9 هذا يعني انك مدرك لوضع المياه، ولكن بحاجة الى تغيير بعض السلوكيات؟
- أقل من 6 هذا يعني انك ما زلت بحاجة الى التفكير بعمق بالوضع المائي وتغيير سلوكيات استخدام المياه.

**فإنبدأ من الآن المحافظة على المياه**